



## Ettore Guarnaccia

Manager del settore bancario, specializzato in cybersecurity, è stato responsabile delle funzioni di intelligence e sicurezza offensiva e difensiva del più grande gruppo bancario italiano, terzo in Europa. Possiede una vasta esperienza a livello nazionale e internazionale nei settori ICT, cybersecurity e gestione del rischio. Detiene le certificazioni professionali più importanti ed è autore di libri, testi, articoli ed eventi di stampo divulgativo. Studioso appassionato e curioso dei meccanismi che regolano la società e inducono

abitudini, scelte e comportamenti a livello di massa, nel 2023 ha pubblicato *“Cybersecurity Intelligence”*, libro sull'importanza dell'intelligence applicata alla cybersecurity per salvaguardare il business delle aziende. Collabora con la Scuola di Giurisprudenza e la Facoltà di Scienze Politiche dell'Università di Padova e con la Facoltà di Ingegneria e Architettura dell'Università di Trieste per lezioni su cybersecurity e privacy. È fra gli autori della pubblicazione *“Diritto di Famiglia e Nuove Tecnologie”* pubblicato dalla Scuola di Giurisprudenza dell'Università degli Studi di Padova

Padre di un ragazzo adolescente, ha trasferito l'esperienza e la competenza professionale nell'ambito privato e sociale, avviando un'opera di volontariato gratuito volta alla sensibilizzazione sociale. Nella sua opera divulgativa ha incontrato decine di migliaia di giovani e adulti in numerosi eventi, collaborando con istituti scolastici, associazioni e circuiti culturali. In antitesi al classico approccio proibizionistico, predilige la spiegazione dei meccanismi e degli inganni che si nascondono dietro le funzionalità di social media, dispositivi digitali, intelligenza artificiale, robotica, realtà estesa e metaverso. Attraverso questi meccanismi e inganni, le grandi compagnie tecnologiche sfruttano deliberatamente precisi meccanismi neurologici, inducendo negli utenti comportamenti e scelte, massimizzandone l'interazione, minandone le capacità cognitive e generando abuso, assuefazione e dipendenza pur di massimizzare i profitti, senza alcuna etica e con effetti devastanti per l'intera società e le nuove generazioni. Studi, approfondimenti ed esperienze sono racchiusi nei suoi saggi *“Generazione Z”*, *“La Tragedia Silenziosa”* e *“Idiocrazia Digitale”*.

### Saggi pubblicati

- **Idiocrazia Digitale** (KDP, agosto 2025, autore)
- **Cybersecurity Intelligence** (KDP, giugno 2024, autore, inglese)
- **Cybersecurity Intelligence 2.0** (KDP, dicembre 2023, autore)
- **Cybersecurity Intelligence** (KDP, dicembre 2022, autore)
- **Diritto di Famiglia e Nuove Tecnologie** (ESI, maggio 2022, co-autore)
- **La Tragedia Silenziosa** (KDP, dicembre 2020, autore)
- **Generazione Z** (KDP, ottobre 2018, autore)

### Risorse per approfondimenti

Blog personale di divulgazione: [www.ettoreguarnaccia.com](http://www.ettoreguarnaccia.com)

Negozi Online: <https://shop.ettoreguarnaccia.com>

Canale YouTube: <https://www.youtube.com/@EttoreGuarnaccia>

Linktree: <https://linktr.ee/ettoreguarnaccia> (tutti i canali disponibili)

Nel blog sono disponibili:

- Articoli divulgativi su diversi temi legati al digitale e alla cybersecurity
- Tutti i miei eventi e le pubblicazioni, comprensivi di video e interviste
- I link ai miei canali social dove è possibile seguirmi
- Le istruzioni per acquistare i miei libri online o direttamente da me



**FORMAT: 90' di esposizione e 30' di spazio per domande**

## **Le Forze Nascoste del Digitale**

*Un viaggio **intenso e trasformativo** tra i meccanismi e gli effetti **occulti** del digitale, che ci allontanano dalla **coscienza**, tengono la nostra **mente** in ostaggio e ci rendono sempre meno **umani**.*

Partiamo insieme per un **viaggio emozionante** attraverso le rivoluzionarie ondate tecnologiche che hanno stravolto il nostro modo di vivere: dall'incredibile potenza di Internet, passando per l'impatto travolgente dei social media, fino ai videogiochi e ai dispositivi digitali che hanno **cambiato le regole del nostro quotidiano**. Queste trasformazioni, seppur ricche di possibilità, hanno anche lasciato tracce indelebili sul nostro benessere psicofisico, toccando in maniera particolare le nuove generazioni.

Volgiamo poi lo sguardo al futuro, esplorando i nuovi orizzonti che l'**intelligenza artificiale** ci promette e che verranno ulteriormente modificati dalle tecnologie emergenti: dalla robotica alle interfacce uomo-macchina, dalla realtà virtuale e aumentata al metaverso e al transumanesimo. Apriamo insieme **una finestra sul domani**, pronti a scoprire e prepararci alle rivoluzioni che stanno per arrivare e che porteranno nuovi grandi cambiamenti.

Non per imporre regole o dettare comportamenti, ma per utilizzare un **approccio deduttivo** che ci permetta di comprendere come, in nome del profitto, vengano sfruttati i meccanismi neurologici e tecnologici per indirizzare le nostre azioni, spesso **senza scrupoli o etica**. In questo percorso, impareremo a riconoscere e a liberarci da queste forze, riscoprendo il potere di modificare autonomamente la nostra vita.

È un **cammino intenso e trasformativo**, un invito a riconnettersi con la propria essenza, a liberarsi dai condizionamenti mentali e a rinnovare le proprie abitudini. Riscopriamo insieme cosa significa essere **veramente umani**, lasciando alle spalle il ruolo di passivi utenti digitali per abbracciare una vita più consapevole e autentica.

Grazie all'esperienza maturata in **oltre dieci anni di incontri** in tutta Italia, con bambini, adolescenti, giovani adulti, genitori, educatori e docenti, diffondiamo quella **conoscenza e consapevolezza** di cui il nostro tempo ha così disperatamente bisogno.

**#RestiamoUmani**

### **PRINCIPALI TEMI TRATTATI**

- Aumento dei **disturbi psicologici** nella società negli ultimi 20 anni, specialmente nei giovani: ansia, depressione, autolesionismo, disturbi del comportamento alimentare, suicidio;
- **Correlazione** della diffusione dell'uso di massa di social media e smartphone con il progressivo aumento dei disturbi psicologici;
- Le **false promesse** del digitale di migliorare la nostra vita e l'insorgenza della solitudine di massa;
- **Apatia psichica, analfabetismo emotivo e carenza di senso critico** alla base di fenomeni come il cyberbullismo, le sfide stupide e pericolose, e diversi altri fenomeni;
- Il fenomeno degli **influencer** e la promozione di esibizionismo, emulazione acritica, provocazione sessuale e spasmodica ricerca di approvazione e riconoscimento;

- **Ipersessualizzazione** dei contenuti, educazione sessuale deviata e nuove forme di prostituzione digitale, fenomeno dei content creator (Onlyfans) ed esempi del mondo dell'intrattenimento;
- **Attention economy**: come Silicon Valley disegna e produce dispositivi, meccanismi social e videogiochi pensati apposta per catturare e tenere in ostaggio la mente dell'utente;
- I meccanismi neurologici che ingabbiano la mente attraverso il digitale: comportamentismo, rinforzo intermittente e ricompensa variabile. Gli effetti della dopamina sul cervello umano.
- La vera causa della **dipendenza** e la gratificazione come riempimento dei **buchi emotivi**;
- **Gamblification** di videogiochi e app mobile e **gamification** del gioco d'azzardo online, due meccanismi ben collaudati per generare assuefazione e dipendenza negli utenti;
- Modificazioni neurologiche ed effetti dei meccanismi neurologici: riduzione della capacità di attenzione, abbassamento del quoziente intellettivo, correlazione con altre forme di dipendenza;
- **Effetti dell'abuso del digitale**: peggioramento della qualità della vita, spostamento dell'intelligenza dall'uomo ai dispositivi, esaltazione dei disturbi psicologici, sovraesposizione sui social e modificazioni fisiche e psicofisiche;
- Effetto Flynn Inverso e abbassamento dei risultati delle prove INVALSI: conferme scientifiche dell'abbassamento dell'attenzione, del **quoziente intellettivo** e delle capacità umane espresse;
- **Adescamento online**: come prevenirlo insegnando ai propri figli a riconoscerne le modalità;
- Il ruolo dei genitori nell'abituare i figli alla **sovraesposizione** social e lo sfruttamento molto pericoloso dei dispositivi digitali come babysitter;
- L'avvento di **intelligenza artificiale**, **realtà virtuale** e **metaverso** sarà un vero e proprio tsunami che cambierà la società intera: cosa aspettarci in futuro e con quali possibili conseguenze?
- **Intelligenza Artificiale**: spostamento dell'intelligenza dall'essere umano ai dispositivi, diminuzione delle capacità umane, riduzione capacità di pensiero e senso critico.
- Come funzionano le **reti neurali** alla base dell'IA, problematiche irrisolte (e irrisolvibili) dell'IA, impatti sociali e ambientali.
- **Rischi** derivanti dall'IA: grandi esperti mondiali ci mettono in guardia sui rischi legati al controllo, ai dilemmi morali, alla concentrazione di potere in pochissime grandi aziende sovranazionali, all'aumento di disuguaglianze e divisioni sociali, alla carenza di regolamentazione.
- **Robotica**: sviluppi della robotica avanzata e utilizzi per controllo, armamenti e sostituzione dell'uomo.
- **Metaverso**: il nuovo passo involutivo per l'umanità, esempi pratici, la preparazione del pubblico più giovane attraverso i videogiochi, le inferenze delle grandi compagnie tecnologiche sui governi e le varie forme di utilizzo (ospedali, università, scuole, banche, sport, ecc.).
- **Visori e impianti cerebrali**: Apple Vision Pro, Meta Orion, gli studi di Miguel Nicolelis e gli sviluppi di Neuralink di Elon Musk.
- **Metaverso nuova frontiera dell'intrattenimento**, tutto convergerà nel metaverso (cinema, spettacoli, videogiochi, ecc.).
- **Eduverso**, la versione educativa del metaverso prevista nel Piano Scuola 4.0 del Ministero dell'Istruzione, utilizzo in corso per 1.150 studenti di Milano per 2-4 ore al giorno.
- **Sesso e molestie** nel metaverso.
- **Scenari distopici**: come si vivrà nell'epoca del metaverso e della realtà virtuale, com'è la vita nel metaverso e di cosa avremo bisogno per vivere.